

**Kolumbien, Panama & San Blas-Inseln/Karibik -
Traumreise**

Jubiläums-Kleingruppenreise
27.07.2019– 11.08.2019 und 04.04.2020– 19.04.2020
ab/an Frankfurt/Main

Panama Tour mit Teildurchquerung des Panama-Kanals im Motorboot,
Besuch des Embera- Indianerstammes, inklusive 6 Tage/5 Nächte
Segeltour auf Segelkatamaranen in den paradiesischen San Blas-Inseln
mit Vorprogramm traumhaftes Kolumbien!

Jubiläumsangebot, Stand 01.10.2018 (43 Seiten einschl. dieser)

1



16 Tage Kleingruppenreise Magisches Kolumbien & Panama & karibische San Blas-Inseln

REISEABLAUF

Tag 1: Ankunft in Bogota (Ankunft am Samstag 27.07.19 bzw. 04.04.20 abends)

Flugzeiten derzeit (Änderung jederzeit möglich):

Frankfurt (FRA) Bogota (BOG) Lufthansa (LH) 542 14:15 **18:59**
Nonstop-Flug!

Bienvenido a Colombia! Sie werden von einem versierten, lokalen, deutschsprachigen Guide am Flughafen in Bogotá in Empfang genommen und zum sehr schönen kolonialen Boutique-Hotel La Opera in Bogota gebracht, Empfangs-Cocktail & kurze Besprechung, Übernachtung in Bogotá. (-/-/-) Mahlzeiten im Flugzeug

(Fotos vom kolonialen Boutique-Hotel mitten in der Altstadt von Bogotá siehe unten und folgende Seiten!)

2





3





4

Tag 2: City Walking Tour Bogotá

Heute entdecken Sie die kolumbianische Hauptstadt mit der lokalen, deutschen Reiseleiterin!



Beispielsweise werden die historische Innenstadt „La Candelaria“ mit ihren beeindruckenden Kirchen, der staatliche Palast und den „Plaza Bolivar“ von Ihnen erkundet. Weiterhin besichtigen Sie das berühmte Goldmuseum in Bogotá mit sehr reizvollen Exponaten von bekannten kolumbianischen Künstlern. Außerdem sollte ein Besuch auf dem Monserrate Berg nicht fehlen. Hier bringt sie die Seilbahn Sie bis zum Monserrate, wo Sie einen atemberaubenden Blick über die Millionenmetropole Bogotá haben werden. Des Weiteren sollten Sie einen typisch, kolumbianischen Markt besuchen, wo Sie beispielsweise die

5



typischen exotischen Früchte oder
Fruchtsäfte sowie weitere



kolumbianische Spezialitäten probieren können. Bogotá ist eine inspirierende Stadt, die jeden Tag etwas Neues für Sie bereithält. 2010 wurde die Hauptstadt Kolumbiens als eine Must See Destination



6

durch die renommierte Tageszeitung New York Times gewählt. Entdecken Sie eine Stadt, die eine Vielzahl an Angeboten im Bereich Kunst & Kultur und Wissenschaft bietet. Erneut Übernachtung im Hotel La Opera in Bogotá. (F/-/-)

Monserate Berg, Bogotá

Herrliche Aussicht vom Restaurant San Isidro aus, Monterrate-Berg, Bogotá!

siehe unter <http://www.restaurantecasasanisidro.com/>



Tag 3: Bogotá – Kaffeedreieck (Armenia)

Morgens Transfer zum Flughafen in Bogotá und vermittelter Flug (ca.45 Minuten Flugzeit) nach Armenia im Kaffeedreieck. Bezug des landestypischen Mittelklasse-Hotel Estrella del Monte.

Zimmerbeispiel



Anschließend Besuch der Kaffeefarm San Alberto. Heute erfahren Sie alles Wissenswerte über die Welt des Kaffees. Den gesamten Prozess – vom Strauch bis in die Tasse – können Sie bei dieser einmaligen Tour auf einer Kaffeeplantage hautnah miterleben. Ihr Kaffee-Experte vor Ort wird Sie in die Geheimnisse des Kaffeeanbaus einweihen und Ihnen Wissenswertes zum Thema Kaffee vermitteln: vom Strauch und Saatbett bis zu all den Geheimnissen des Pflanzens, Erntens, Waschens und Trocknen des Kaffees. Übernachtung im Hotel Estrella del Monte (F/-/-)

Die Kaffeefarm San Alberto lohnt sich außerordentlich!





(alle Bilder
von der Kaffeeplantage von
Herrn Frobeen)



Tag 4: Kaffee-Dreieck - Tour Wachspalmenwald Valle del Cocora & Salento, Flug nach Cartagena de Indias

Nach einem geruhsamen Frühstück erfolgt ein Ausflug nach Salento und dem Valle de Cocora. Sie wird diese tolle Landschaft beeindrucken – angeführt von der atemberaubenden Natur des Cocorotals. Wachspalmen, die zu den höchsten Palmenarten der Welt zählen und eine Höhe von bis zu 70

Metern erreichen, werden Sie in den Bann ziehen. Genießen Sie eine kleine Wanderung in dieser wundervollen, einzigartigen Umgebung der kolumbianischen Nationalbäume.



Außerdem besichtigen Sie die kleine Kolonialstadt Salento, in der Sie deren interessante und antike Architektur entdecken können. Am späten Nachmittag Weiterfahrt im Bus nach Pereira und Abflug voraussichtlich um 17:44 Uhr nach Cartagena de Indias Flugzeit ca. 1 Std.20 Minuten



Höchste Wachspalmen der Welt im Valle de Cocora, Kolumbien!

unteres Bild Städtchen Salento

10





11

Unterkunft in dem sehr reizvollen, kolonialen Boutique-Hotel Bantú in Cartagena de Indias, Cartagena de Indias ist eines der schönsten, kolonialen Städte der Welt und wird auch die „Perle der Karibik“ genannt. Cartagena wurde von der UNESCO im Jahre 1984 zum Weltkulturerbe erklärt worden. Nach einem sehr erlebnisreichen Tag Übernachtung in Cartagena de Indias (F/-/-)



BANTÚ
BY FARANDA BOUTIQUE

Snack im Flugzeug

Unteres Bild:
Zimmerbeispiel



12

Zimmerbeispiel Boutique-Hotel Bantú (Superior-Zimmer), Cartagena de Indias

Bitte mitteilen, ob Sie ein matrimonial Bett (s.o.,) oder getrennte (twin) Betten haben möchten.





13



Tag 5: Einzigartige Karibikstadt Cartagena de Indias (Stadtrundfahrt)

Cartagena de Indias ist eines der schönsten Städte Südamerikas. Die faszinierende Geschichte als Perle ihrer Zeit und mit dem größten Sklavenhafen in der neu besiedelten Welt machen Cartagena zu einer Stadt von großer Bedeutung und kolonialer Schönheit. Die Stadtrundfahrt beginnt mit dem Besuch des Cerro de La Popa, ein ehemaliges Kloster der Augustiner welches 150 m über der Stadt liegt. Dort hat man die beste Sicht auf Cartagena. Danach besuchen Sie das Fort San Felipe de Barajas welches das größte von Spaniern in den Kolonien gebaute militärische Gebäude ist. Weiter geht es ins historische Zentrum wo Sie die Zeit haben die Plazas, Kirchen und die schönsten und bedeutendsten Straßen und Gebäude der Stadt zu erkunden. Nachmittags können Sie eigenständig die fantastische, koloniale Innenstadt von Cartagena erkunden und z.B. eine der zahlreichen gemütlichen Bars besuchen. Erneut Übernachtung im schönen, kolonialen Boutique-Hotel Bantú in Cartagena de Indias. (F/-/-)

Hinweis zu den Clubs in Cartagena: Beste sind z.B. Havana Club oder Mr. Babilla und Bars: De Mente, el Baron oder Laboratorio

14



Sensationelles Feeling bei karibisch warmer Luft & Pferdegetrabe im Hintergrund ein eiskaltes cerveza zu trinken!



Bild oben: Havanna-Club in Cartagena de Indias

15





16





17





Einzigartig, koloniale Innenstadt von Cartagena de Indias





Option: Tour im Kutschenwagen durch Cartagena (evtl. abends, tolle Ambiente!) oder Tour im Piratenboot (Option kurzfristig vor Ort buchbar)

In Cartagena gibt es zahlreiche Gourmet Restaurants, die wir Ihnen kurzfristig vor Ort nennen!

Hier ist dringend jeweils eine Tischreservierung notwendig, da Hochsaison!



20

Tag 6: Cartagena de Indias (Besuch des Fischerdorfs La Boquilla)

Die Ciénaga de Juan Polo befindet sich im Norden des Feuchtgebiets von Tesca nordöstlich von Cartagena. Mit einem Kanu, typisch für die Fischerei in der Gegend, fahren Sie durch Lagunen und Sümpfen, die durch natürliche Kanäle und Mangroven-Labyrinth miteinander verbunden sind. Vom Hotel aus fahren Sie zunächst zum Steg im Fischerdorf La Boquilla. Nach einem erfrischenden „Coco-Frio“ (Kokosnusssaft) als Begrüßung, beginnen Sie die ca. 90-Minütige Tour im Kanu bis zu den natürlichen Tunneln der Mangrovenwälder El Chaco, El Amor und La Felicidad. Sie können den beeindruckenden Panoramablick auf die Ciénaga Juan Polo genießen, während ein ortskundiger Reiseführer aus dem Fischerdorf, über die ökologische Wichtigkeit des Feuchtgebiets Tesca und seinen dort lebenden Tieren berichtet. Vor der Rückkehr gibt es die Möglichkeit ein typisches Gericht zu probieren. Am



Nachmittag Rückkehr nach Cartagena de Indias, wo Sie erneut im schönen Hotel Bantú übernachten. (F/-/-)



Tag 7: Vermittelter Flug Cartagena de Indias nach Panama-City

21

Transfer zum Flughafen in Cartagena de Indias und Nonstop-Flug (Flugdauer ca 1 Std. 18 Minuten) nach Panama City. Achtung: Flugzeit und Flugnummer kann sich verändern!



CM 160
CTG - PTY 09:20 - 10:38
01:18 h

CTG = Cartagena
PTY = Panama-City

Ankunft gegen 10:38 Uhr vormittags am in Panama City. Transfer zum kolonialen Central Hotel Panama ****+ in der schönen Altstadt von Panama City namens Casco Antiguo.



Das Central Hotel Panama wurde vor fast 150 Jahren im Herzen von Panama City erbaut und blickt auf die wunderschöne Plaza de la Independencia im Casco Viejo (Altstadt). Es ist eines von vielen historischen Gebäuden, die von der UNESCO für ihre architektonische Bedeutung innerhalb des Casco Antiguo - einem



22

ausgewiesenen Weltkulturerbe in Panama-Stadt - anerkannt wurden. Viele neue Bars, Restaurants und Hotels eröffneten in diesem Bereich.

Es war das erste Hotel in dem Land zur Zeit seiner Eröffnung im Jahr 1874 und wurde schnell zu einem Treffpunkt für unerschrockene Reisende. Zu unseren Kunden zählen die französischen Baumeister, die den Panamakanal bauten, US-Präsident Theodore Roosevelt und Graf Ferdinand de Lesseps. Das Hotel wurde kürzlich komplett renoviert, einschließlich akribischer Arbeit, um die Fassade und ihre ursprüngliche Struktur zu erhalten. Es wurde Ende Oktober 2016 wiedereröffnet. Das fertiggestellte Objekt schafft ein Gefühl von historischem Luxus, den man nur aus erster Hand erfahren kann.

Das Hotel verfügt über 135 geschmackvoll eingerichtete Zimmer und Suiten, Klimaanlage, Spa, Restaurant, Bar / Lounge, Fitnessraum, kostenloses Wi-Fi. Auf dem Dach des Central Hotel Panama erwartet Sie ein Pool. Diese wunderschöne Anlage bietet eine unschlagbare Aussicht auf Casco Viejo sowie eine Pool-Lounge-Bar für erfrischende Cocktails und Snacks.

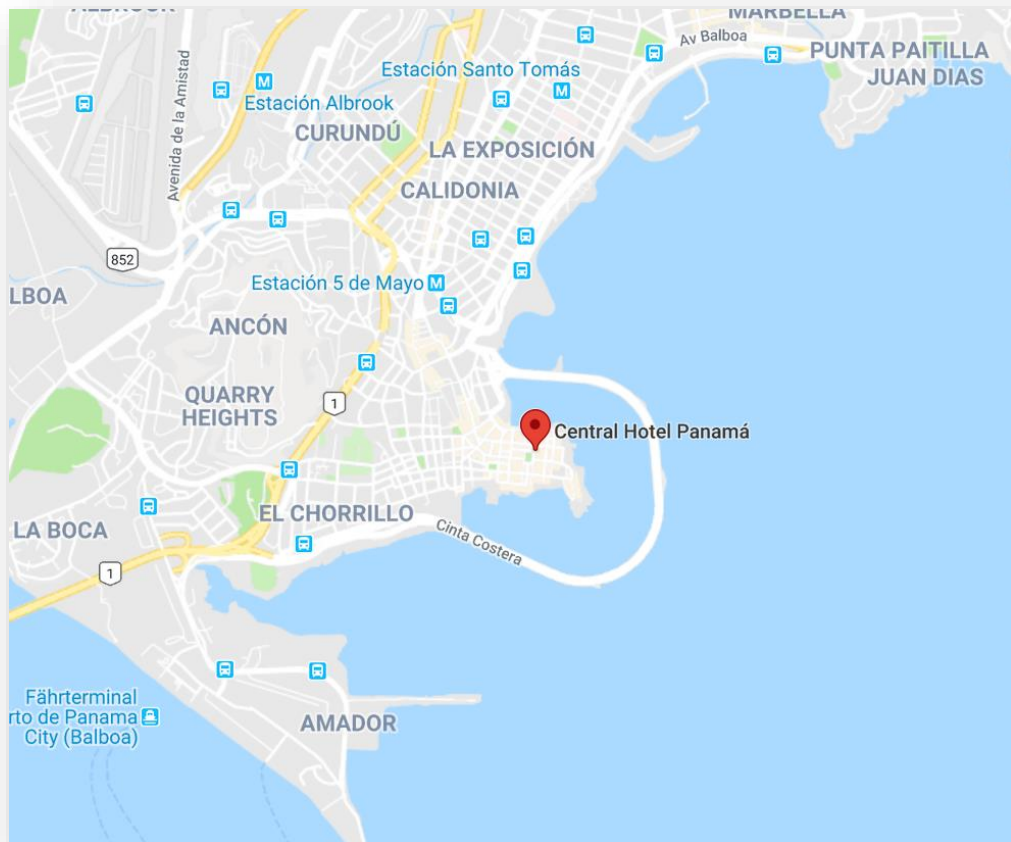
Nachmittags unternehmen wir einen Stadtrundgang durch den alten Stadtkern von Panama-City.

Unterkunft: Central Hotel Panama
****+ Premium (F/-/-)





23





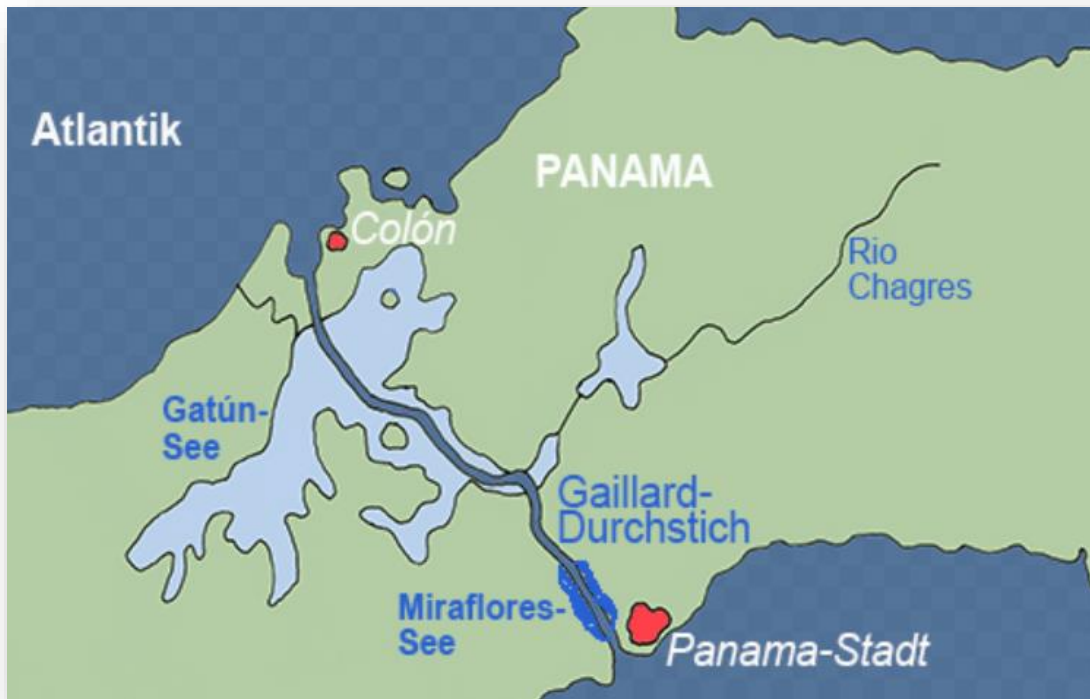
24





25





26

Tag 8, Teiltransit des berühmten Panama Kanals

Lernen Sie das sogenannte 8. Weltwunder bei einer Bootstour von Panama City (Pazifikküste) nach Gamboa kennen. Am Morgen werden Sie von Ihrem Hotel abgeholt und in den Hafen gebracht, wo Ihre 3,5 bis 4-stündige Teil Überquerung des legendären Panama Kanals beginnen wird. Sie durchqueren die Miraflores-Schlösser, den Miraflores-See, die Pedro Miguel-



Schlösser, den Gaillard-Schnitt zum Gatún-See. Diese Tour hinterlässt bei jedem Ihrer Teilnehmer einen bleibenden Eindruck. Von Gamboa aus führt der Bus

zurück nach Panama City.
Die Tour kann auch in umgekehrter
Richtung laufen, beginnend in Gamboa und
endet in Panama City.

Dauer: ca. 7 Stunden

Unterkunft: Central Hotel Panama * * * * ,
Premium
Inklusive Verpflegung: Frühstück,
Mittagessen

Rechtes Bild: Casco colonial in Panama-City



(F/-/-)

Tag 9: Besuch eines Indianerstamms der Embera (Ganztagestour ab/an Panama-Stadt)

27

Fahrt zum Chagres Nationalpark. Hier steigen wir in traditionelle Einbäume der Indianer und fahren entlang des Chagres-Flusses zu einem Wasserfall im Regenwald (Bademöglichkeit bei einem Wasserfall: Nehmen Sie Badekleidung mit!). Danach fahren wir im Boot zum Emberadorf. Im Dorf essen wir ein traditionelles Essen und lernen wir die Kultur und Bräuche der Embera, wie Kunsthandwerk und Tänze kennen. Danach Rückfahrt nach Panama-Stadt. Übernachtung erneut im Central-Hotel in Panama-City. F/-/-



Extra: Eintritt für den Nationalpark Chagres z.Z. p.P. 5 USD, Embera Community z.Z. p.P. 30 USD (Diese Gebühren sind im Reisepreis enthalten!)





Hinweis: Die Segeltour beginnt voraussichtlich ab der Insel Corazón de Jesus (Achtung: Flugpiste!) auf den San Blas-Inseln! Wegen der Abstimmung mit den Kuna-Indianern, kann es auch ein anderer Ort sein, wo die Törn beginnt!



30

Tag 10: Panama City - Guna Yala (San Blas Inseln) / Beginn der Segeltour

Morgens Transfer zum lokalen Flughafen Albrook und es erfolgt der vermittelte Flug in der Propellermaschine twin Enging Islander zu den San-Blas Inseln (Corazón de Jesus airtrip, Achtung Piste!) Beginn der einzigartigen **6 Tage/5 Nächte Segeltörn!** Erleben Sie die wahrhaft traumhafte Heimat der Kuna Indianer vom Deck eines Segelschiffes aus. Lernen Sie die 365 Inseln des Archipels San Blas und die interessante Kultur der Gunas kennen.

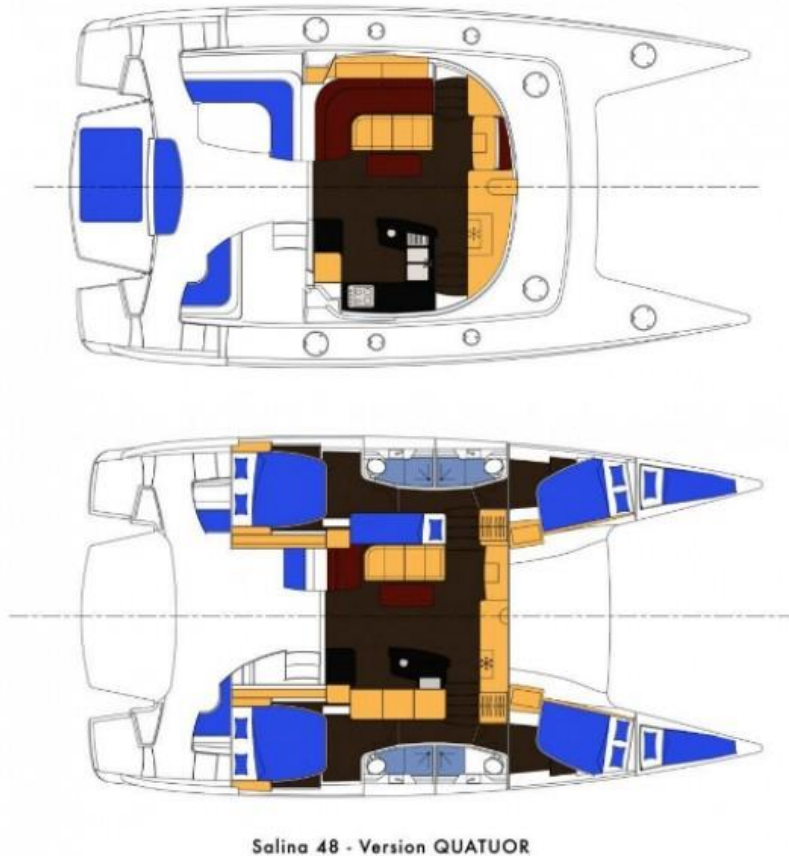
Transfer zum Katamaran . Die Inseln gehören zu den buntesten und schönsten Regionen des Landes. Wundervolle Stunden auf dem Katamaran warten auf Sie. Sie halten auf ein paar Inseln, dort können Sie sich entspannen, schnorcheln oder schwimmen. Unter anderem besuchen Sie die Dörfer der Kuna. Die Kuna sind eine

der wenigen ursprünglichen Kulturen Amerikas, die von der Kolonialzeit und ihren Folgen kaum berührt wurden. Hier begegnen Sie jahrhundertealten Traditionen und Lebensstilen.



31





Hinweis: Auf dem Segelkatamaran Salinas 48 Zenith gibt es Platz für 8 Erwachsene in 4 Doppelkabinen und Platz für zwei Kinder in zwei kleineren Kabinen (siehe Grafik). Die Kinder dürfen eine maximale Größe von ca. 1,50 m haben. Auf dem zweiten Katamaran Lagoon 39 gibt es Platz für 8 Personen in 4 Doppelkabinen.

Beide Katamarane durchqueren gemeinsam die San Blas-Inseln, oftmals wird ein gemeinsames Barbecue auf einsamen Inseln angeboten.

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen (überwiegend frisches seafood, Früchte und Gemüse)
Getränke inklusive, gefiltertes Wasser, softdrinks, Bier, Wein und Rum.

Wichtiger Hinweis: Im Preis enthalten ist ein Flug in einer Propellermaschine zu den San Blas Inseln – Hin- und Rückflug!

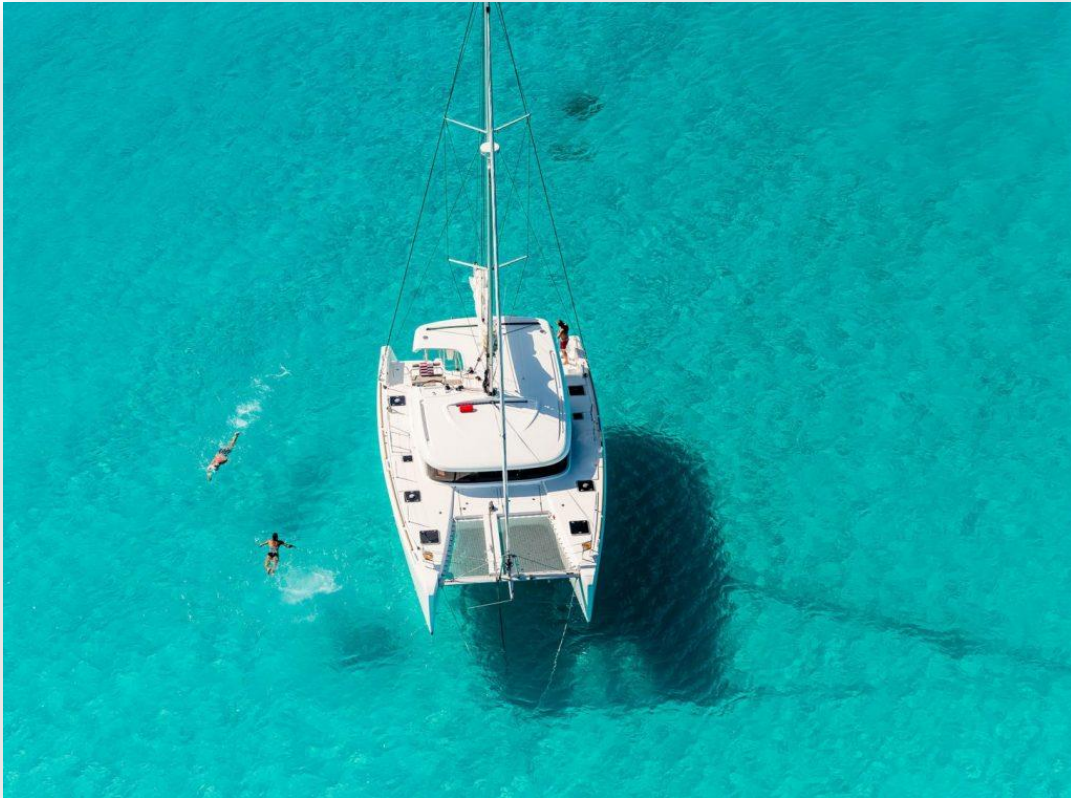
Tag 10 – Tag 15, 6 Tage/5 Nächte– Segeltour durch die San Blas-Karibik-Inseln

Entdecken Sie die Schönheit der San Blas Inseln. Der Kapitän navigiert normalerweise 2-3 Stunden täglich unter Motor oder unter/und Segel. Während dieser Reise bekommen Sie einen kleinen Eindruck von der paradiesischen Landschaft der wunderschönen Inseln San Blas und von der Kultur der Einheimischen, den Gunas.

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Bitte mitbringen: Originalpass (Grenzbereich), Badebekleidung, Kleidung und persönliche Gegenstände, Kamera, Kleingeld für Souvenirs, Medikamente - keine großen Koffer! Großes Gepäck kann im Hotel aufbewahrt werden.





34





version premium 4 cabines 4 sdb - 4 cabin 4 head premium version

36



37









40



Gemeinsame Barbecues auf den San-Blas-Inseln!



41

Tag 15 (Samstag 26.07.2019 bzw. 18.04.2020)
Panama-City- Frankfurt/Main

Ende der traumhaften Segeltour, Rückflug mit einer Propellermaschine von den San Blas-Inseln nach Panama-City zum internationalen Flughafen, wo die Lufthansa-Maschine für den Rückflug um 19:15 Uhr wartet (Flugnr. LH485, Flugdauer ca. 11 Std). Abends erfolgt Lufthansa-Rückflug (nonstop) nach Frankfurt/Main. (F-/-) Mahlzeiten im Flugzeug/Nachtflug

Adios San Blas-Inseln, adios Panama!

Tag 16 (Sonntag 11.08.2019 bzw. 19.04.2020)

Ankunft um 13:20 in Frankfurt/Main, Ende einer Traumreise.

**Jubiläumspreis im Doppelzimmer/Doppelkabine
p.P. 6.998 Euro abzüglich Frühbucherrabatt p.P. 200 Euro
bei Buchung bis zum 31.12.2018 =
Frühbucherpreis p.P. 6.798 Euro**

Kinderrabatt*: p.P. 199 Euro

(*Es bestehen 2 Betten auf dem Katamaran Salinas 48 Zenit, die für Kinder geeignet sind mit einer Größe von max. 1,50 m– Betten buchbar jeweils als Dreibettkabine mit Eltern)

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen

Maximale Teilnehmerzahl: 16 Personen

2 Reiseternine:

27.07.2019 – 11.08.2019 (Sommerferien)

04.04.2020 – 19.04.2020 (Ostern)

Leistungen im Reisepreis enthalten:

- Vermittelte Inlandsflüge Bogotá-Armenia, Pereira- Cartagena de Indias, Cartagena de Indias- Panama-City, vermittelter Flug Panama-City-San Blas-Inseln-Panama-City in einer Propellermaschine, vermittelter Transatlantik-Gabelflug Frankfurt/Main-Bogotá/Panama-City-Frankfurt mit der Lufthansa in der Economy-Class (Flugzeitenänderungen möglich, inkl. Tax, Stand September 2018)
- Versierte, lokale, deutschsprachige Guides, auf den Festlandtouren, englischsprachige Skipper auf den Segel-Katamaranen sowie Reisebegleitung durch Herrn Christian Frobeen
- Transport in lokalen Bussen
- Jeweils amerikanisches Frühstück oder Frühstücksbuffet während Festlandpart, auf der Segeltour **Vollpension auf den Segel-Katamaranen einschließlich Getränke sowie Wein, Bier und Rum**
- Preis im Doppelzimmer bzw. Doppelkabine in den genannten Hotels und Segelkatamaranen**. Bei Familien auch Dreibettzimmer möglich.
- Alle Eintritte und Transfers inklusive (Eintritt Nationalpark Chagres und Embera Community ca. p.P. 30 USD, Eintrittssteuer Kuna-Gebiet auf San Blas z.Z. p.P. 20 USD und Panama-Kanal-Eintrittsgebühr Miraflores ca. p.P. 25 USD)

Nicht enthalten: Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke, persönliche Ausgaben, Trinkgelder.

**Hinweis: Sollte ein Hotel ausgebucht sein, wird ein gleichwertiges Hotel gebucht. Falls ein Segel-Katamaran kurzfristig nicht verfügbar ist, wird ein gleichwertiger Segelkatamaran gebucht. Die Verteilung auf die Segelkatamarane erfolgt nach Eingang der Buchung. Die Größe des Katamarans oder der beiden Katamarane wird nach Anzahl der Buchung festgelegt.

IMPFUNGEN:

Es wird empfohlen ca. 8 Wochen vor Reisebeginn Ihren Hausarzt oder eine andere geeignete Einrichtung zu kontaktieren, um sich über die empfohlenen Impfungen zu erkundigen. Informationen

über Reiseimpfungen erhalten Sie
auch auf der Homepage des Bundesministeriums
für Gesundheit.

Wichtige Hinweis zu den Hotels: Die Hotels sind sehr sorgfältig ausgewählt worden. Kolumbien befindet sich gerade in der Startphase bezüglich des internationalen Tourismus. Insbesondere in Armenia ist die Hotelinfrastruktur noch einfach. Die kolonialen Hotels z.B. in Cartagena de Indias oder in Panama-City sind nicht mit Sternen anzugeben, werden aber vom Eindruck unvergesslich sein!

Zahlungsmodalitäten gemäß AGB, siehe unter <https://www.frobeen.de/de/agb> :

**20% Anzahlung des Reiseprogramms (Zahlung nach Eingang der Buchung)
80% Restzahlung Geldeingang 4 Wochen vor Reiseantritt, bei Kreditkartenzahlung
Restzahlung 6 Wochen vor Reiseantritt!**

Wichtig: Die vermittelten Flüge sind separat zu zahlen und sind sofort zu zahlen, sobald die Flugtickets buchbar sind.

Zahlung per Kreditkartenzahlung möglich! (Master der Visa)